

### **Kochen mit Ihren Gästen**

Wollen Sie mit Ihren Gästen einen außergewöhnlichen Tag oder Abend verbringen? Wie wäre es, wenn Sie ihnen etwas ganz Besonderes bieten?

Das Kochen im Team bringt erfahrungsgemäss neue und zufriedene Begegnungen. Haben Sie das Bedürfnis mit Menschen von Ihrem Arbeitsplatz oder aus dem privaten Bereich zusammen zu kochen und einander eventuell von einer anderen Seite her kennen zu lernen?

Sie werden erstaunt sein, wie wohl es sich anfühlt, wenn Sie mehr Zeit für sich selbst haben und vor dem Empfangen Ihrer Gäste nicht stundenlang in der Küche stehen müssen. Dabei können Sie bei Ihrer Einladung genau das essen, was Sie sich wünschen und Ihnen gut tut.

Rufen Sie mich an, damit wir die Details besprechen können.

### **Ich biete**

- Beratung bei Menüauswahl, Vorbereitung und Einkauf
- Erkläre das Kochen nach den 5 Elementen (falls erwünscht)
- Als gelernte Berufsköchin und Ernährungsberaterin, leite ich Ihre Gäste beim Zubereiten der Speisen an und gebe mein Wissen weiter.

### **Sie bieten die Plattform**

- Laden Ihre Gäste ein
- Wählen Ihr Menü aus. Dabei können Sie die Rezepte von meiner Webseite runter laden.
- Menüberechnung nach Anzahl der Gäste. Dabei berate ich Sie gerne.
- Kaufen die entsprechenden Zutaten ein.
- Stellen eine saubere, aufgeräumte Küche zur Verfügung.

Alles andere erleben wir zusammen mit Ihren Gästen in einer angenehmen Atmosphäre.

Honorarpauschale: CHF 450.-

JVM-Beratung  
Jacqueline Metzger  
Postfach  
CH-4009 Basel  
Switzerland  
(+41) (0) 79 789 63 13  
Skype: jacquelinemetzger  
E-Mail: [jacquelinemetzger@bluewin.ch](mailto:jacquelinemetzger@bluewin.ch)  
[www.heartFood.ch](http://www.heartFood.ch)